

TanssiDans Turvallisuusohjeet

Ohjeet uhkatilanteisiin

Häiriköinti kilpailut ja näyttöksen ja seuran valmennustilanteet

- paikalla on järjestyksenvalvojakortin omaava järjestyksenvalvoja
- valmennustilanteessa valmentaja pyrkii käskyin ja kehoituksin poistamaan häirikön
- tarvittaessa kutsutaan paikalle poliisi

Turvallisuusuhkat (tulipalo, vesi-tai muut vastaavat vahingot, liikenne) eristäminen jne

- tulipalon sattuessa aloitetaan alkusammutus, soitetaan hätäkeskukseen ja hälytetään lisäapua. Palon leviäminen pyritään estämään.
- tarvittaessa aloitetaan läsnäolijoiden evakuointi turvalliseen paikkaan
- tapahtumasta ilmoitetaan kiinteistöhoitajalla
- vaarallisten aineiden onnettomuudessa suljetaan ikkunat, ovet ja ilmastointi. Seurataan viranomaisohjeita

Tapaturmat

Ennaltaehkäisy

- pyritään minimoimaan tarkastamalla tilat mahdollisten riskitekijöiden varalta (esteet, lattian kunto, irtotavarat, varauloskäytien esteettömyys, alkusammutuskalusto) ennen harjoitusten alkua
- huomioidaan taitotason mukaan muut tanssijat lattialla yhteentörmäysten välttämiseksi (parien määrä suhteessa tilaan)
- Ensiapuvälineiden ja mahdollisen defibrillaattorin sijainti tiedossa valmentajilla ja tanssijoilla.

Tapaturman sattuessa (nyrjähdykset, venähdykset, verenvuodot, murtumat)

- estetään lisävahinkojen synty (esim musiikki seis)
- Valmentaja ottaa tilanteen haltuun ja ohjaa työnjaon
- K(kylmä), K(koho), K(kompressio) mahdollisimman pian, verenvuodoissa tyrehtyttäminen, vuotavassa avomurtumassa toki soitto heti 112.
- Kaularankavammaa epäiltäessä ei liikutella ja soitto 112
- Yhteydenotto huoltajaan (yhteystiedot ajantasalla)

Sairaskohtaus

Tilanteisiin varautuminen

- Perussairaudet tulisi olla valmentajilla tiedossa (diabetes, epilepsia, hyytymishäiriöt, astma, sydänsairaudet, altistavat lääkeykset yms)

Sairauskohtauksen sattuessa

- Puhuttele, ravistele, jos ei herää/reagoi soitto hätäkeskukseen, seuraa vointia- älä jätä yksin!
- Jos vaikutelma pelkäästä pyörtymisestä nosta jalat ylös, jotta aivot saavat riittävästi verta ja vointi paranee nopeasti.
- Hälytä apua: soitto 112 (ainakin jos rintakipua, hengitysvaikeuksia, tajunnanhäiriö, halvausoire) **ÄLÄ SULJE PUHELUA**
- Hätäkeskuspäivystäjä auttaa ja ohjaa tarvittaessa elvytyksessä, jos tarvetta
- Tajuton kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi
- Yhteydenotto huoltajaan

Sairastuminen

Ehkäisy

- Vain terveenä treeneihin
- Sairastamisen jälkeen sairaudesta riippuen riittävien oireettomien päivien jälkeen vasta treeneihin
- Käsien pesu treenisalille tullessa + käsidesi
- Covid-19 osalta erilliset ohjeet salilla toimimiseen ja olemiseen

Sairastuessa

- Ilmoitus valmentajalle/ohjaajalle, joka ottaa heti yhteyttä huoltajaan
- Siirtyminen sivuun/ toiseen tilaan (voinnin tarkkailusta huolehditaan säännöllisesti esim valmentaja/ muu huoltaja)

Turvallisuusviranomaisten yhteystiedot:

Hätänumero 112

Päivitetty 24.1.2024