

# TanssiDance

KIRKKONUMMI FINLAND

## Laatukäsikirja





## SISÄLLYS

<b>1 TanssiDans ry:n toimintalinja</b>	3
<b>2 Jokainen mukana oleva lapsi ja nuori tulee huomioiduksi seuran toiminnassa</b>	4
<b>3 Lasten liikunnan monipuolisuuden toteutuminen</b>	5
<b>4 Seuran kasvatuksellinen näkökulma</b>	6
<b>5 Lasten ja nuorten valmentajien tai ohjaajien kouluttautuminen</b>	7
<b>6 Lasten ja nuorten parissa toimivien henkilöiden kannustaminen ja kiittäminen</b>	8
<b>7 Pelisäännöt</b>	9
<b>8 Nuorisovastaavan toiminta</b>	10
<b>9 Sinetin hyödyntäminen seuran tiedottamisessa</b>	11

## 1 TanssiDans ry:n toimintalinja

### **Minkälaisen prosessin seurauksena toimintalinja on syntynyt?**

TanssiDans ry:n toimintalinja syntyi Nuori Suomi sinettiseuratiimin ja seuran valmentajan yhteistyönä muutaman kokouksen tuloksena. Toimintalinjaa päivitetään vuosittain sinettiseuratiimin toimesta.

### **Mitä seuran toimintalinja pitää sisällään?**

Toimintalinja sisältää seuran kasvatukselliset, urheilulliset, taloudelliset ja eettiset tavoitteet sekä niiden saavuttamiseksi käytettävät keinot. Lisäksi seuran organisaatio vastuualueineen ja tehtävineen on kuvattu.

### **Miten toimintalinjaukset näkyvät seuran käytännön toiminnassa?**

Kaikkien lasten ja nuorten valmennusryhmien kanssa käydään läpi keskustelu yhteisistä pelisäännöistä. Yhdessä valmentajan kanssa lapset ja nuoret miettivät mitkä asiat ovat tärkeitä juuri sen ryhmän kannalta, jotta jokainen voisi nauttia ja osallistua valmennukseen motivoituneena ja iloisella mielellä. Myöhemmin pelisäännöistä keskustellaan ryhmissä vuosittain ja tarvittaessa niitä muutetaan. Pelisääntökeskusteluissa korostetaan seuran toiminnan arvoja ja sekä eettisiä että urheilullisia linjauksia. Pelisäännöt luodaan niiden pohjalta.

Vastuuvallmentajat pitävät jokaisen parin/vanhempien kanssa 2-3 kertaa vuodessa kunkin harjoituskauden alussa kehityskeskusteluita, joissa huomioidaan parin omat tavoitteet. Tavoitteiden saavuttamista seurataan yhdessä sovitulla tavalla.

Seurassa järjestetään säännöllisesti yhteisiä aktiivipäiviä, joissa pareille ja heidän vanhemmilleen sekä muiden seurojen jäsenille tarjotaan tanssiopetuksen lisäksi luentoja toimintalinjaa tukevista asioista. Aktiivipäivät ovat kaikille tarkoitettuja, ja niiden tarkoituksena on myös hyvän yhteishengen luonti/ylläpitäminen.

### **Miten seurantoimintalinjasta on kerrottu lasten vanhemmille ja seuratoimijoille?**

Toimintalinja on kaikkien saatavilla seuran kotisivuilla. Viimeistään pelisääntökeskusteluissa tanssijoille ja heidän vanhemmilleen kerrotaan toimintalinjasta ja siitä, mistä se löytyy.

### **Miten toimintalinjaa tarkistetaan ja kuka vastaa, että se on ajan tasalla?**

Sinettiseuratiimi päivittää kerran vuodessa toimintalinjasta uuden version ja lähettää sen seuran tiedotusvastaavalle, joka tallettaa sen seuran nettisivuille kaikkien luettavaksi.

## **2 Jokainen mukana oleva lapsi ja nuori tulee huomioiduksi seuran toiminnassa**

### **Miten seurassanne varmistetaan se, että kaikille lapsille tarjotaan tasapuolisesti ohjausta ja valmennusta?**

Lapset ja nuoret jaetaan taitotason mukaan eri harjoitusryhmiin. Harjoitusryhmille on määrätty vastuuvallmentajat, jotka huolehtivat, että kaikkia pareja tuetaan ja ohjataan tasavertaisesti. Seuran valmentajat tarjoavat myös yksityisopetusta tasapuolisesti kaikille pareille mutta niin, että kukin voi varata yksityisopetusta omien tavoitteiden mukaisesti.

### **Miten seurassanne varmistetaan se, että kaikilla lapsilla on tasapuolinen mahdollisuus osallistua kilpailuihin ja muihin tapahtumiin?**

Kaikki parit saavat kilpailla niin paljon kuin haluavat. Seuran kilpailuvastaava ilmoittaa halukkaat parit Suomen tanssiurheiluliiton alaisiin, tanssiurheiluseurojen järjestämiin kilpailuihin. Kaikki parit saavat myös esiintyä erilaisissa tapahtumissa.

### **Miten tasapuolisen kohtelun toteutumista seurataan?**

Parit tai heidän vanhempansa ilmoittavat parin koko kauden kansallisiin kilpailuihin MyClub – järjestelmän kautta. Kilpailuvastaava hoitaa parien kilpailuilmottautumiset kisoihin.

Esiintymis- ja tapahtumavastaava valvoo parien esiintymisiä ja sitä, että esiintymiskertojen määräytymisessä noudatetaan tasa-arvoisuutta eri parien välillä.

### **3 Lasten liikunnan monipuolisuuden toteutuminen**

#### **Mikä seuranne ohjelmassa kertoo toiminnan monipuolisuudesta?**

Ennen tunteja tanssijoita opetetaan venyttelemään ja lämmittelemään oikeaoppisesti siten, että se myöhemmin tehdään omatoimisesti.

Lapsiryhmissä tanssia opetellaan leikinomaisesti käyttäen erilaisia mielikuvia hyväksi.

Kaikissa ryhmissä välillä tehdään lihaskuntoharjoituksia ja parannetaan kestävyyttä erilaisilla harjoitteilla.

Lapsi-, juniori-, nuoriso- ja aikuispareille on perustettu ns. RELA-ryhmät, jossa parannetaan koko kehon hallintaa erityyppisillä harjoitteilla. RELA-ryhmä kokoontuu kerran viikossa.

Valmentajat antavat myös parikohtaisia kotiharjoitteita.

Aika-ajoin normaaleilla ryhmätunneilla on vierailut muidenkin tanssilajien opettajia, esim. argentiinalaisen tangon taitajia.

Aktiivipäivillä tanssijoille ja heidän vanhemmilleen on järjestetty erikoisluentoja esim. ravintoon ja psyykkisen valmennukseen liittyvistä asioista.

#### **Miten monipuolisuuden toteutuminen käytännössä eri ryhmissä varmistetaan?**

Valmentajat suunnittelevat tuntien sisällön osittain yhteistyössä toistensa kanssa varmistaen, että monipuolisuus toteutuu eri ryhmien harjoitteissa pitkin lukukautta. Valmentajat pystyvät muuttamaan kuitenkin harjoitustensa sisältöä tapauskohtaisesti ottaen huomioon ryhmän kulloisen vireystilan. Välillä on tarpeen keskittyä muihin harjoitteisiin tanssin sijasta.

#### **Miten monipuolisuuden toteutumista seurataan?**

Monipuolisuuden toteutumista valmentajat seuraavat viikoittaisilla keskusteluillaan. Parin kehityskeskusteluissa käydään parin suorittamat kaikki harjoitteet läpi ja suunnitellaan seuraavan kauden harjoitteet.

#### **Miten seurassanne suhtaudutaan lasten ja nuorten muihin harrastuksiin?**

Kannustetaan harrastamaan myös muita lajeja.

## 4 Seuran kasvatuksellinen näkökulma

### **Mitä kasvatuksellisia, yhteisesti sovittuja periaatteita seurassanne on?**

Seuran toiminta on päihteetöntä ja lapsille ja nuorille korostetaan terveellisten elintapojen merkitystä. Seuran toiminnassa korostetaan hyviä käytöstapoja, toisen huomioon ottamista ja suvaitsevuuutta.

### **Miten varmistetaan se, että kasvun ohjauksen asioihin kiinnitetään huomiota kaikissa eri ryhmissä ja / tai joukkueissa?**

Toisten huomioon ottaminen, hyvät käytöstavat ja pukeutumisen siisteys pyritään tuomaan konkreettiseksi osaksi harjoittelua ja kisamatkoja. Epäsopivaan käytökseen puututaan heti.

Valmentajat tukevat lasta pettymyksen ja epäonnistumisen hetkellä ja auttavat omalta osaltaan negatiivisten tunteiden käsittelyssä, niin että ylilyönneiltä esimerkiksi huonosti menneen kisan jälkeen välttyttäisiin.

Lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen korostetaan terveellisiä elämäntapoja, joihin kuuluvat esimerkiksi monipuolisen ravinnon ja riittävän unen merkitys. Yhteisillä leireillä ja aktiivipäivillä järjestetään luentoja ja keskusteluja koskien terveellisiä elämäntapoja ja sitä millaisia vaikutuksia monipuolisella ravinnolla ja riittäväällä levolla on suorituskykyyn sekä yleiseen kasvuun ja kehitykseen. Lapsille ja nuorille kerrotaan alkoholin, tupakan ja huumeiden aiheuttamista vaaroista sekä niiden vaikutuksesta niin fyysiseen kuin psyykkiseen suorituskykyyn. Vanhemmille on järjestetty luentoja ja keskustelutilaisuuksia siitä, miten he voivat tukea lastaan osana parin psyykkistä valmennusta.

### **Miten kasvatuksellinen vastuu on jaettu eri tapahtumissa?**

Valmentajat opettavat hyviä käytöstapoja ja toisten huomioon ottamista harjoituksissa ja leireillä. Vanhemmat toimivat päihteettömyyden suhteen esimerkkinä lapsille niin harjoituspaikoilla kuin kisamatkoillakin. Vanhemmat myös tukevat lasta huoltajina kisapaikalla. Vanhemmat välttävät tuomareiden, valmentajien, toisten kilpailijoiden, oman parin ja parin vanhempien arvostelua erityisesti kisapaikalla ja muulloinkin. Vanhemmat eivät myöskään osallistu valmentamiseen, vaan jättävät sen valmentajille.

Vastuuvälmentäjä tekee parin kanssa ns. kisaportaikon, minkä mukaan toimitaan kilpailutilanteissa. Vanhempien vastuulle jää varsinkin pienempien parien kohdalla valvoa, että pari noudattaa yhteisesti sovittua toimintatapaa.

Mikäli valmentajat ovat kisapaikalla, pari voi kysyä valmentajan mielipidettä suorituksesta. Valmentajat antavat useimmiten kisapalautteen seuraavalla ryhmä- tai yksäritunnilla.

Valmentaja seuraa tanssin ohella myös yleistä parin käyttäytymistä kisapaikalla. Valmentajan tehtävänä ei ole huoltaa pareja kilpailupaikalla, koska he keskittyvät pääsääntöisesti eri luokkien kisasuorituksiin.

### **Miten kasvatuksellisuuden toteutumista seurataan?**

Jokainen ryhmä tekee omat sääntönsä keskustellen ryhmässä ja ne jaetaan jokaiselle lapselle ja nuorelle ja heidän vanhemmilleen. Hyviä käytöstapoja ja parin kanssa toimimisen sujuvuutta tarkastellaan osana 2-3 kertaa vuodessa pidettävää parikeskustelua.

## **5 Lasten ja nuorten valmentajien tai ohjaajien kouluttautuminen**

### **Kuinka monta ohjaajaa / valmentajaa seurassanne yhteensä toimii lasten ja nuorten ryhmissä?**

5 Tanssivalmentajaa sekä 2 lastentanssi-ohjaajaa

### **Miten ohjaajien / valmentajien määrä jakautuu eri ryhmiin?**

Kutakin ryhmää vetää yksi valmentaja kerrallaan, paitsi pienempien lasten ryhmissä on 2 valmentajaa.

### **Onko jokaisen lapsiryhmän vastuuvetäjä suorittanut lajiliiton nimeämän lasten ohjaajille ja / tai nuorten valmentajille tarkoitetun koulutuksen?**

Kyllä

### **Minkälaisen koulutuksen ohjaajat / valmentajat ovat tehtävänsä saaneet?**

Seura käyttää sekä Suomen tanssiurheiluliiton kouluttamia valmentajia että ammattivalmentajia, joilla on sekä suomalainen että kansainvälinen ammattilaistanssiopettajan tutkinto.

### **Miten on varmistettu, että kaikki seuranne toiminnassa mukana olevat ohjaajat / valmentajat tuntevat Nuori Suomi -ideologian?**

Valmentajat ovat vastuussa teettämään jokaisessa ryhmässä ryhmäkohtaiset Pelisäännöt kerran vuodessa.

## **6 Lasten ja nuorten parissa toimivien henkilöiden kannustaminen ja kiittäminen**

### **Minkälaisilla keinoilla seuranne kiittää toimijoitaan heidän tekemästään työstä?**

Leiripäivien yhteydessä lapset kiittävät yhdessä taputtamalla tai laulamalla esimerkiksi ruoan valmistamiseen osallistuneita talkoolaisia.

Valmentajaa kiitetään jokaisen ryhmätunnin päättyessä taputuksilla. Seuran pitkäaikaisia toimihenkilöitä on palkittu mm. antamalla lahjakortti ravintolaan illalliselle tai yksäritunneilla.

### **Millaisista asioista seurassanne jaetaan kiitosta ja kannustusta?**

Talkoisiin osallistumisesta ja muusta aktiivisesta toiminnasta seuran hyväksi on palkittu järjestämällä grillijuhlia tai muita illanviettoja.

### **Miten palkitseminen toteutetaan käytännössä vuosittain?**

Seuran joulunäytöksen yhteydessä kaikki valmentajat ja ohjaajat on kukitettu.

### **Onko kiitoksen jakamiseen ja muuhun huomioimiseen nimetty vastuhenkilö tai -ryhmä?**

Ei ole nimettyä ryhmää tai vastuhenkilöä. Kukkien ja muiden huomionosoitusten hankkiminen ja niiden tarvitsema varojenkeruu sovitaan etukäteen tapauskohtaisesti. Tehtävän hoitaa yleensä joku vanhemmista.

Hallitus, sinettiseuratiimi tai sponsoriitiimi voi esittää erikseen palkittavia henkilöitä / asioita.



## 7 Pelisäännöt

**Miten seurassanne on varmistettu se, että kaikissa ryhmissä ja / tai joukkueissa tehdään pelisääntösopimukset sekä lasten ja nuorten että vanhempien kanssa?**

Sinettiseuratiimi muistuttaa kaikkien ryhmien valmentajia pelisääntöjen tekemisestä kunnes ne on tehty. Pelisäännöt on luotu eri tasoryhmien ja heidän valmentajien välille. Vanhemmilla on yhteiset pelisäännöt riippumatta lapsen taitotasosta.

**Onko seurassanne sovittu joistakin yhteisistä teemoista, joita käsitellään kaikissa pelisääntökeskusteluissa?**

Pelisääntöjä päivitetään edellisten sovittujen pelisääntöjen pohjalta.

**Miten seuranne auttaa eri ryhmiä pelisääntöjen syntymisessä?**

Valmentajat alustavat pelisääntökeskustelun tiimityöt.

**Miten pelisääntöjen noudattamista seurataan?**

Yhteisöllisesti vanhempien ja tanssijoiden kanssa.

## 8 Nuorisovastaavan toiminta

### **Kuka vastaa seuranne nuorisotoiminnasta?**

2008 Ville Kärki  
2009-2010 Suvi Kurki  
2011-2013 Marjut Soininen  
2014-2015 Elsa Vilminko  
2016-2017 Emma Liljestrand

### **Kuka toimii vastuuhenkilön tukihenkilönä?**

Sinettiseuratiimi ja hallitus

### **Mitä nuorisotoiminnasta vastaavan henkilön tehtäviin kuuluu?**

Hän osallistuu mahdollisuuksiensa mukaan sekä sinettiseuratiimin että hallituksen kokouksiin. Hänen tehtävänä on tuoda näihin kokouksiin nuorten ja lasten mielipiteitä ja ideoita. Hän myös omalta osaltaan kehittää seuran toimintaa.

### **Minkälaista nuorisotoiminnan vastuuhenkilön ja tukihenkilön yhteistyö on?**

Nuorisovastaava kuuluu sekä hallitukseen että sinettiseuratiimiin, joten yhteistyö on jatkuvaa ja säännöllisestä tiedottamista ja asioiden eteenpäin saattamista.

### **Ketkä muut seurassa osallistuvat nuorisotoiminnan suunnitteluun ja toteutukseen?**

Kaikki valmentajat, sinettiseuratiimi, tanssijat itse ja nuorten vanhemmat osallistuvat aktiivisesti nuorisotoiminnan kehittämiseen ja monipuolistamiseen.

## 9 Sinetin hyödyntäminen seuran tiedottamisessa

### **Miten olette hyödyntäneet tai hyödynnätte sinettiä seuranne tiedottamisessa?**

Seuran nettisivuilla on Sinettilogo ja lisäksi lajikohtainen Nuori Suomi - logo. Seuran esitteissä on Sinettilogo.

### **Miten olette hyödyntäneet tai hyödynnätte sinettiä seuranne tapahtumissa?**

Jättisinetti on esillä aina seuran omissa kisoissa ja avajaispuheessa Nuori Suomi sinettiseuran stauksen saaminen mainitaan.

Vuonna 2010 TanssiDans järjesti valtakunnallisesti tärkeät ikäkausimestaruuskisat Kirkkonummella. Tapahtumaa mainostettiin mm. erityisellä juhlajulkaisulla, jossa oli juttu seuran toiminnan toteutumisesta Nuori Suomi –kriteereiden mukaan.

### **Onko seurallanne omat nettisivut? Mitä siellä kerrotaan nuorisotoiminnasta?**

Kyllä. Yleisen seuran toiminnankuvauksen ja tavoitteiden lisäksi Nuori Suomi välilehdeltä löytyvät voimassa olevat pelisäännöt, TanssiDansin toimintalinja sekä laatukäsikirja.

### **Miten aiotte tulevaisuudessa viestiä sitä, että olette sinettiseura?**

Seuran tilaisuuksissa asia mainitaan jatkossakin. Nettisivuille lisätään tarpeen mukaan Nuoren Suomen toimittamia uusia julkaisuja ja linkkejä.